



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ โทร. ๐๘ ๘๗๘๘ ๑๗๕๓

ที่ สข ๐๐๓๓.๐๐๔/๒๕๖๖

วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา

### ๑. เรื่องเดิม

ตามที่กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด ได้จัดทำโครงการ คัดกรองบำบัดรักษาฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติด และคืนกลับสู่สังคม แบบบูรณาการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สงขลา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อให้บุคลากรที่เกี่ยวข้องในแผนงานบูรณาการป้องกันปราบปราม และ บำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด เข้าใจถึงนโยบาย แนวทางการดำเนินงาน และพัฒนาบุคลากรศูนย์คัดกรอง บำบัดรักษาและฟื้นฟู รับส่งต่อ ดูแลช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดรักษา ติดตามส่งกลับสู่ชุมชน ให้มีคุณภาพในทุก ขั้นตอน รวมทั้งให้การรายงานผลการดำเนินงานแผนงานแก้ไขปัญหา ผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติดเป็นไปด้วยความ เรียบร้อย ถูกต้อง โดยใช้งบประมาณแผนงานแก้ไขปัญหาผู้เสพผู้ติดยาเสพติด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สงขลา นั้น

### ๒. ข้อเท็จจริง

ในการนี้ กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด ได้จัดทำโครงการ คัดกรองบำบัดรักษาฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติด และคืนกลับสู่สังคม แบบบูรณาการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สงขลา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในกิจกรรมที่ ๕ สนับสนุนงบประมาณให้หน่วยบำบัดยาเสพติด ในการ บำบัดรักษา และติดตามดูแลผู้ผ่านการคัดกรองบำบัดฟื้นฟู จำนวน ๑๖ อำเภอ ใช้งบประมาณแผนงานแก้ไข ปัญหาผู้เสพผู้ติดยาเสพติด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา โดยขออนุมัติโครงการพัฒนาระบบปฏิบัติการ สำหรับผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินกลุ่มคลังจากยาเสพติดแบบบูรณาการ ๑๕ อำเภอ ๑๖ โรงพยาบาล แห่งละ ๒๓,๐๐๐ บาท โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณสาธารณสุขจังหวัดสงขลา จำนวนเงิน ๓๖๘,๐๐๐ บาท รายละเอียดตามโครงการที่แนบ

### ๓. ข้อกฎหมาย

ทั้งนี้ เป็นอำนาจนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลาในการอนุมัติ/เปลี่ยนแปลง/ โครงการ/กิจกรรม งบส่วนราชการไม่เกิน ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท (ห้าล้านบาทถ้วน) ตามคำสั่งจังหวัดสงขลา ที่ ๕๙๒๗/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๕ ภาคผนวก ง.ข้อ ๑ (๑.๑)

### ๔. ข้อพิจารณา

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติดพิจารณาแล้วเห็นควรอนุมัติพัฒนา ระบบปฏิบัติการสำหรับผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินกลุ่มคลังจากยาเสพติดแบบบูรณาการ ซึ่งมีงบประมาณโครงการ ๓๖๘,๐๐๐ บาท ( ห้าแสนสองหมื่นสี่พันแปดร้อยห้าสิบบาทยี่สิบสตางค์ )

### ๕. ข้อเสนอ

เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

1/5/66  
 - นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา  
 - ผู้อำนวยการศูนย์ฯ

นางอรสา พูลสวัสดิ์  
 (นางอรสา พูลสวัสดิ์)

อนุมัติ

(นายปลกรานต์ ไหมขุม)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา





ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาระบบปฏิบัติการฉุกเฉินสำหรับผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินกลุ่มคลังจากยาเสพติดแบบบูรณาการในพื้นที่อำเภอสะเดา ตำบล ปาดังเบซาร์

## ๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมีผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินและกลุ่มคลังจากยาเสพติดเป็นจำนวนมาก จากสถานการณ์ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาล บสศ. ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เข้ารับการรักษา ๑๒๕,๐๙๑ คน เป็นผู้ใช้ ๗,๕๑๕ คน ผู้เสพ ๗๕,๔๖๖ คน และผู้ติด ๔๒,๐๘๙ คน ซึ่งจังหวัดสงขลาได้พัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตสุขภาพจิตแบบไร้รอยต่อและบูรณาการในพื้นที่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินและกลุ่มคลังจากยาเสพติด ที่มีลักษณะทำร้ายตนเอง ทำร้ายผู้อื่นและทำลายข้าวของ ให้เข้าถึงบริการอย่างทั่วถึงครอบคลุมเท่าเทียมและได้รับการรักษาในสถานพยาบาลที่เหมาะสม และจากข้อมูลของอำเภอเทพาพบปัญหาผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินจากยาเสพติดที่มานอนโรงพยาบาลเพิ่มขึ้น การจะแก้ไขปัญหาเหล่านี้เป็นเรื่องละเอียดอ่อนและเสี่ยงต่อความปลอดภัยจึงจำเป็นต้องมีการดำเนินงานแบบบูรณาการ ซึ่งประกอบไปด้วยการจัดตั้งคณะทำงานแกนนำ การสำรวจสถานการณ์กลุ่มเสี่ยงและความพร้อมของทรัพยากรด้านผู้ให้บริการ การจัดกระบวนการในชุมชนโดยสร้างความตระหนักผ่านการคืนข้อมูลกลุ่มเสี่ยงและผลกระทบ รวมทั้งระดมสมองวางมาตรการแนวทางการดำเนินงานเป็นชุมชนจัดการตนเอง มีศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการที่เกี่ยวข้อง มีพื้นที่และแนวทางการดูแลผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉิน รวมทั้งการประสานส่งต่อโรงพยาบาลจิตเวชแม่ข่าย ผู้ปฏิบัติการฉุกเฉินได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านทักษะการพูดเจรจาต่อรอง การผูกมัดผู้ป่วยฉุกเฉินอย่างปลอดภัยและเทคนิคการป้องกันตัว โดยการสนับสนุนทีมวิทยากรจากโรงพยาบาลจิตเวชแม่ข่ายในพื้นที่ มีการกำกับและติดตามรวมทั้งประเมินแนวทางการเชื่อมโยงในรูปแบบฝึกซ้อมแผนบนโต๊ะและสถานการณ์จำลอง รวมทั้งถอดบทเรียนจากการช่วยเหลือผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินและกลุ่มคลังจากยาเสพติดในสถานการณ์จริง

อำเภอสะเดา โดยโรงพยาบาลปาดังเบซาร์ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบปฏิบัติการสำหรับผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินและกลุ่มคลังจากยาเสพติดแบบบูรณาการ ในพื้นที่อำเภอเทพา เพื่อดำเนินงานตามกิจกรรมดังกล่าว ซึ่งเป็นการพัฒนาระบบบริการด้านสุขภาพจิตและยาเสพติดให้ครอบคลุมและมีคุณภาพรวมทั้งผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินกลุ่มคลังจากยาเสพติด ได้รับการดูแลแบบไร้รอยต่อและบูรณาการที่สอดคล้องกับบริบทในพื้นที่ต่อไป

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อสำรวจ สถานการณ์กลุ่มเสี่ยงผู้ป่วยฉุกเฉินกลุ่มคลังจากยาเสพติดและความพร้อมของด้านผู้ให้บริการ

๒.๒ เพื่อจัดกระบวนการในชุมชนโดยสร้างความตระหนักผ่านการคืนข้อมูล ให้ความรู้สัญญาณเตือนผลกระทบรวมทั้งระดมสมองสร้างมาตรการแนวทางการดำเนินงานเป็นชุมชนจัดการตนเอง

๒.๓ เพื่อพัฒนาแนวทาง ในการรับแจ้งเหตุ การประสานเครือข่าย ๑๙๑ และ ๑๖๖๙ การให้ข้อมูลและปรับฐานความรู้ในการรับแจ้งเหตุและสั่งการในพื้นที่

๒.๔ เพื่อพัฒนาแนวทางสำหรับห้องฉุกเฉินในโรงพยาบาลปาดังเบซาร์ โดยยึดหลักความปลอดภัยทั้งผู้ป่วยและผู้ให้บริการ มีพื้นที่และแนวทางการดูแล รวมทั้งการประสานส่งต่อโรงพยาบาลแม่ข่ายและโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์

๒.๕ เพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ปฏิบัติงานการเผชิญเหตุผู้ป่วยคลุ้มคลั่ง ด้านทักษะการพูดเกลี้ยกล่อม การผูกยึดผู้ป่วยฉุกเฉินอย่างปลอดภัยและเทคนิคการป้องกันตัว

๒.๖ เพื่อกำกับติดตามและประเมินแนวทางการซ้อมแผนในรูปแบบฝึกซ้อมแผนบนโต๊ะและสถานการณ์จำลอง รวมทั้งถอดบทเรียนการช่วยเหลือผู้ป่วยจิตเวชคลุ้มคลั่งจากยาเสพติดในสถานการณ์จริง

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ กิจกรรมประชุมคณะทำงานหลักระดับอำเภอและผู้เกี่ยวข้องเพื่อพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินจิตคลุ้มคลั่งแบบบูรณาการในพื้นที่อำเภอปาดังเบซาร์

- คณะทำงานป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตระดับอำเภอ จำนวน ๒๐ คน

๓.๒ กิจกรรมจักประชุมการจัดการกระบวนการในชุมชน โดยสร้างความตระหนักผ่านการคืนข้อมูล ให้ความรู้สัญญาณเตือนและผลกระทบ รวมทั้งระดมสมองสร้างมาตรการแนวทางสู่การเป็นชุมชนจัดการตัวเอง

- จนท.รพ.สต./ผู้นำชุมชน/อสม./อปท./ตำรวจ/ปกครอง จำนวน ๕๐ คน

๓.๓ กิจกรรมอบรมการพัฒนาศักยภาพของผู้ปฏิบัติการฉุกเฉินและภาคีเครือข่าย ด้านทักษะการเจรจาต่อรอง การผูกยึดผู้ป่วยฉุกเฉินจิตเวชคลุ้มคลั่ง อย่างปลอดภัยและการป้องกันตัว

- ทีมสหวิชาชีพโรงพยาบาลปาดังเบซาร์ ได้แก่ แพทย์ เภสัชกร พยาบาลผู้ช่วยพยาบาล/ผู้ช่วยเหลือคนไข้แผนกฉุกเฉิน ผู้ป่วยใน พนักงานเปล พนร. จนท.ผู้ชายจากงานเอกซเรย์ จนท.กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด/ เจ้าหน้าที่ รพ.สต. /นายกอปท./กำนัน/ผญบ./แกนนำชุมชน /อาสาสมัครกู้ชีพประจำตำบล/อาสาสมัครฉุกเฉินทางการแพทย์/จนท.ตำรวจ จำนวน ๕๐ คน

๓.๔ กิจกรรมจัดประชุมซ้อมแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินคลุ้มคลั่งจากยาเสพติดแบบบูรณาการในพื้นที่ ในรูปแบบการฝึกซ้อมแผนบนโต๊ะและสถานการณ์จำลอง

- ทีมที่ผ่านการอบรมพัฒนาศักยภาพ จำนวน ๕๐ คน

### ๔. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลปาดังเบซาร์

### ๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๖ ถึง มิถุนายน ๒๕๖๖

### ๖. การดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะทำงานระดับอำเภอและผู้เกี่ยวข้องวางแผนปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยจิตเวชคลุ้มคลั่งจากยาเสพติดและผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตสุขภาพจิต แบบบูรณาการในพื้นที่อำเภอปาดังเบซาร์ กำกับติดตามแนวทางการซ้อมแผนหลายรูปแบบซ้อมแผนบนโต๊ะและสถานการณ์จำลอง รวมทั้งถอดบทเรียนการช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตสุขภาพจิตในสถานการณ์จริง



๒. สํารวจสถานการณํกลุ่มเสี่ยงผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตสุขภาพจิต ผู้ป่วยจิตเวชคลุ้มคลั่งจากยาเสพติดและความพรอํมของผู้ให้บริการ
๓. ประชุมการจัดกระบวนการในชุมชน โดยสร้างความตระหนักผ่านการคืนข้อมูลให้ความรู้สึญญานเดือนและผลกระทบรวมทั้งระดมสมองสร้างมาตรการแนวทางการสู่การเป็นชุมชนจัดการตนเอง
๔. ซ้อมแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชคลุ้มคลั่งจากยาเสพติดทั้งแบบบนโต๊ะและสถานการณ์จำลองพัฒนาแนวทางสำหรับผู้ปฏิบัติงานในศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการ ประสานเครือข่าย ๑๕๑ และ ๑๖๖๙
๕. ประชุมพัฒนาแนวทางสำหรับห้องฉุกเฉินในโรงพยาบาลปาดังเบซาร์ โดยยึดหลักความปลอดภัยทั้งผู้รับและผู้ให้บริการ มีพื้นที่และแนวทางการดูแลผู้ป่วยจิตเวชคลุ้มคลั่งจากยาเสพติดและผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตสุขภาพจิต รวมทั้งการประสานส่งต่อโรงพยาบาลแม่ข่ายและโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์
๖. อบรมการพัฒนาศัภยภาพของผู้ปฏิบัติงานฉุกเฉินและภาคีเครือข่ายด้านทักษะการพูดเรียกกล่อม การผูกยึดผู้ป่วยจิตเวชคลุ้มคลั่งอย่างปลอดภัยและเทคนิคการป้องกันตัว

#### ๗. งบประมาณ

งบประมาณจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา จำนวนเงิน ๒๓,๐๐๐ บาท สำหรับเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการ ดังนี้

๑. ประชุมคณะทำงานหลักระดับอำเภอและผู้เกี่ยวข้อง เพื่อพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินจิตคลุ้มคลั่งแบบบูรณาการในพื้นที่อำเภอปาดังเบซาร์ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
  - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐ คน x ๑ มื้อ x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐ คน x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
๒. ประชุมการจัดกระบวนการในชุมชน โดยสร้างความตระหนักผ่านการคืนข้อมูล ให้ความรู้สึญญานเดือนและผลกระทบ รวมทั้งระดมสมองสร้างมาตรการแนวทางการสู่การเป็นชุมชนจัดการตัวเอง จำนวน ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
  - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน x ๑ มื้อ x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๓. อบรมการพัฒนาศัภยภาพของผู้ปฏิบัติการฉุกเฉินและภาคีเครือข่าย ด้านทักษะการเจรจาต่อรอง การผูกยึดผู้ป่วยฉุกเฉินจิตเวชคลุ้มคลั่ง อย่างปลอดภัยและการป้องกันตัว เป็นเงิน ๑๑,๐๐๐ บาท
  - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม/วิทยากรคณะทำงาน จำนวน ๕๐ คน x ๑ มื้อ x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม/วิทยากรคณะทำงานจำนวน ๕๐ คน x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
  - ค่าวิทยากร จำนวน ๒ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
  - ค่าวัสดุอุปกรณ์และสื่อในการอบรม ๒,๕๐๐ บาท

๔. ประชุมซ่อมแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินกลุ่มคลังจากยาเสพติดแบบบูรณาการในพื้นที่ ในรูปแบบการฝึกซ้อมแผนบนโต๊ะและสถานการณ์จำลอง จำนวน ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ ครั้ง x ๕๐ คน x ๑ มื้อ x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒๕๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ ครั้ง x ๕๐ คน x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๓,๐๐๐ บาท ( สองหมื่นสามพันบาทถ้วน )

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถ่วงเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม

#### ๘. ตัวชี้วัดของโครงการ

๑. มีรายงานสถานการณ์กลุ่มเสี่ยงผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินและกลุ่มจิตเวชคลังจากยาเสพติด ในอำเภอสะเตา ตำบลปาดังเบซาร์
๒. มีแนวทางการประสานงานระหว่างศูนย์รับแจ้งเหตุและตำรวจ ๑๙๑ รวมทั้งเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในชุมชน
๓. มีแนวทางการรับและส่งต่อผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินในโรงพยาบาลปาดังเบซาร์ ไปยังโรงพยาบาลแม่ข่ายและโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์
๔. ผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องได้รับการพัฒนาทักษะด้านเจรจาต่อรอง การผูกยึดผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินได้อย่างปลอดภัยและเทคนิคการป้องกันตัว
๕. มีแผนปฏิบัติการและซ้อมแผนบนโต๊ะอย่างน้อย ๑ ครั้ง

#### ๙. การประเมินผล

- ๙.๑ จากรายงานสถานการณ์กลุ่มเสี่ยงผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินและกลุ่มจิตเวชคลังจากยาเสพติด ในอำเภอสะเตา ตำบลปาดังเบซาร์
- ๙.๒ จากแนวทางการส่งต่อผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินและจิตเวชคลังจากยาเสพติด ในอำเภอสะเตา ตำบลปาดังเบซาร์
- ๙.๓ ประเมินความรู้โดยทดสอบก่อน/หลังอบรม
- ๙.๔ ประเมินทักษะจากการสังเกตการฝึกปฏิบัติขณะฝึกอบรม/ซ้อมแผน
- ๙.๕ ประเมินความพึงพอใจ

#### ๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

มีแนวทางการดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตสุขภาพจิตและผู้ป่วยจิตเวชคลังจากยาเสพติด แบบไร้รอยต่อ มีการบูรณาการในพื้นที่โดยความร่วมมือของเครือข่าย โดยกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตสุขภาพจิตคลังจากยาเสพติดได้รับการดูแลและช่วยเหลือตั้งแต่ครอบครัว ชุมชนและสถานบริการ



ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

( นายแพทย์ชัยวัฒน์ พิทักษ์ทิม )

ตำแหน่ง นายแพทย์ปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

( นางสาวจางจินต์ ผ่องใส )


ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

( นายวิทยา พันธุ์ทอง )

ตำแหน่ง เกสัสกรชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลป่าดงเบขาร์

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

( นายสงกรานต์ โหมชุม )

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา



